

# ЧТО СПРОСИТЬ НА ПРИЁМЕ У ВРАЧА

- ⓪ Как вы оцениваете здоровье моего сердца и сосудов?
- ⓪ Каков риск инфаркта и других сердечно-сосудистых заболеваний?
- ⓪ На какие симптомы и проявления стоит обратить внимание? Может ли болезнь развиваться без ощутимых симптомов?
- ⓪ При появлении каких симптомов нужно немедленно вызвать скорую помощь?
- ⓪ Что означают результаты моих анализов и обследований?
- ⓪ Какие анализы и обследования мне стоит проходить регулярно и с какой периодичностью, чтобы следить за состоянием здоровья?
- ⓪ Как часто мне следует посещать врача?
- ⓪ К каким специалистам мне стоит обратиться дополнительно?
- ⓪ Как я могу отслеживать важные показатели здоровья в домашних условиях?
- ⓪ Какие препараты мне нужно принимать, как долго, в какой дозировке и какова продолжительность курса? Прием каких препаратов нельзя пропускать даже один раз? Каких результатов стоит ожидать от приема препаратов и как оценить их эффективность? Возможны ли побочные явления от принимаемых препаратов? Совместимы ли назначаемые препараты с теми, которые я принимаю сейчас? Нет ли привыкания к этим препаратам?
- ⓪ Нужно ли мне снизить вес и насколько это важно?
- ⓪ Какие рекомендации по питанию и образу жизни мне стоит соблюдать, чтобы минимизировать риски сердечно-сосудистых заболеваний?

## + Что взять с собой на прием к врачу?

### × Сформулируйте причину обращения к врачу

- Опишите суть жалоб и длительность их наличия, регулярность проявления, что предпринималось для решения проблемы, какие назначения помогали/не помогали.

### × Дополнительная информация, которая может понадобиться на приеме у врача

- Список лекарственных препаратов и БАДов, которые вы принимаете
- Наличие лекарственной или иных видов аллергии
- Диагностированные хронические заболевания на текущий момент, а также серьезные болезни, перенесенные в течение жизни и за последнее время
- Перенесенные травмы, операции, сотрясения мозга, операции под наркозом

## Что взять с собой на прием к врачу:

- Рекомендации врачей по предыдущим обращениям
- Выписки из стационаров прошлых лет
- Ранее снятые электрокардиограммы и протоколы их описания
- Протоколы УЗИ сердца
- Рентгеновские снимки грудной клетки
- Визуальные данные (компьютерные диски) КТ и МРТ
- Результаты коронарной ангиографии и других исследований коронарных артерий
- Результаты ранее выполненных анализов
- Рецепты на лекарственные препараты

## Информация о здоровье ближайших родственников

- Сталкивались ли ваши ближайшие родственники с сердечно-сосудистыми заболеваниями или находились в группе риска по ним
- Какие хронические заболевания были диагностированы у ваших ближайших родственников